

AGRESSIE REGULATIE TRAINING



MODULE BESCHRIJVING



WAAROM AGRESSIEREGULATIE?

Aggressieregulatie is bedoeld voor jongeren die frequent agressief gedrag laten zien of last hebben van hun boosheid. Hierbij is er sprake van een matig, middelhoog of hoog risico op zowel verbale als fysieke agressie. Dit wordt bepaald tijdens de intake, waarbij we standaard een risicotaxatie-instrument inzetten. Daarnaast kan agressief gedrag ook uit de indicatiedoelen naar voren komen.

Binnen de training 'AR op Maat' werken jongeren via verschillende oefeningen aan het reduceren of stoppen van agressief gedrag. De module is gericht op een afname van gevoelens en gedachten die agressief gedrag veroorzaken. Het agressieve gedrag wordt over het algemeen in stand gehouden of verergerd door een aantal factoren. Het gaat veelal om een tekort aan copingvaardigheden, geringe executieve functies, beperkte vaardigheden voor het adequaat hanteren van conflicten, een tekort aan probleemoplossende vaardigheden en/of vervormende cognities.

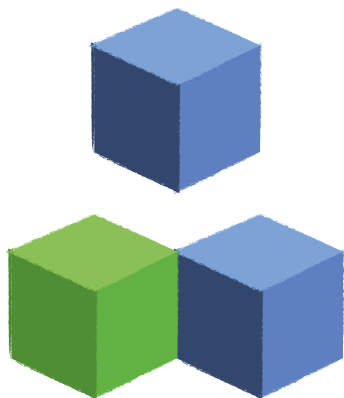
Deze jongeren hebben geen of onvoldoende grip op hun gedachten, gevoelens en gedrag. Het agressieve gedrag houdt de jongere als het ware in zijn greep. Het reguleren van agressie en weer grip krijgen op eigen gedachten, emoties en impulsen vermindert problemen voor de jongere en zijn omgeving.

DOELGROEP

Agressieregulatie is bedoeld voor jongeren vanaf 15 jaar die frequent agressief gedrag laten zien of last hebben van hun boosheid.

De agressie is veelal onderdeel van psychosociale en/of psychiatrische problematiek. In het laatste geval kan het agressieve gedrag onderdeel zijn van gedragsstoornissen, ontwikkelingsstoornissen en psychiatrische stoornissen, zoals ADHD, trauma of autisme (ASS). Er is een aangepaste module beschikbaar voor jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB).

De module wordt ingezet als onderdeel van een integrale aanpak. Naast deze module maakt een jongere ook gebruik van het verblijfsaanbod binnen de Buurderij. In overleg is de module ook ambulante inzetbaar.



OPBOUW EN DUUR VAN HET PROGRAMMA

AR op Maat is opgebouwd uit verschillende modules. Er zijn basismodules en optionele modules. De hulpverlener kiest hierbij wat wenselijk is. De eerste module betreft een startmodule: deze richt zich voornamelijk op het creëren van motivatie vanuit de jongere en het verkrijgen van steun. Vervolgens wordt het gezin (systeem) onder de loep genomen, zodat

de onderlinge interactie kan worden verbeterd. Ook trainen we op zelfbeheersing: hoe krijgt de jongere meer grip op zijn gedachten en emoties? De jongere leert invloed te hebben op zijn denken en hoe hij gewenst assertief gedrag kan laten zien. Hij leert het onderscheid kennen tussen instrumentele agressie en reactieve agressie. Waar nodig wordt gewerkt aan het

verminderen van stress en boosheid. De jongere leert om zijn impulsen te beheersen en er is een module gericht op waarnemen en interpreteren. De jongere leert na te denken over zijn eigen gedachten ('Is mijn gedachte wel juist en hoe zit het met mijn reactie hierop?'). Tenslotte werken we met de modules 'Conflicthantering' en 'Emoties de baas zijn'.

WERKZAME ELEMENTEN

Het Nederlands Jeugd Instituut (NJI) vermeldt dat agressieregulatie training een waardevolle inzet vormt bij agressieregulatie problematiek. De training maakt gebruik van CGT (een cognitieve gedragstherapeutische aanpak), mindfulness oefeningen, het sociaal competentie model (vergroten van positief gedrag) en drama therapeutische modellen. Wetenschappelijk gezien blijkt dat agressieregulatie training aansluit bij onvoldoende zelfregulatie (executieve functies). Deze controlefuncties van de hersenen zijn te trainen; op dit gebied heeft de training veel te bieden. Daarnaast zit de kracht in de herhaling van het geboden materiaal zodat het beter inslijt bij de jongere die met het materiaal aan het werk gaat.



DE BUURDERIJ

De Buurderij biedt wonen en behandelen aan voor jongeren vanaf 15 jaar en jongvolwassenen met gedrags- en/of ontwikkelingsproblematiek, al dan niet met een licht verstandelijke beperking. Op locatie Balloo wordt daarnaast dagbesteding aangeboden.

De begeleiders van De Buurderij zijn opgeleid door Dr. L. Hoogsteder. Zij is erkend opleider Agressie Regulatie op Maat.

Contact



Website:
www.debuurderij.nl



E-mail:
info@debuurderij.nl

Locatie Friesland



Adres:
Tussendijken 1
9251 LW Burgum



Telefoon:
0511-845360

Locatie Drenthe



Adres:
Baloo 94
9458 TD Balloo



Telefoon:
0592-860444