

# BRAIN BLOCKS



# MODULE BESCHRIJVING

## WAT IS BRAIN BLOCKS?

Brain Blocks is een interventie die wordt ingezet door hulpverleners of medewerkers in het onderwijs. De jongere maakt Brain Blocks beelden van zijn eigen ervaringen. Hij weet immers als geen ander wat hij voelt, ervaart en denkt. Hersenspinsels worden, in de vorm van gekleurde blokken, letterlijk op tafel gelegd. Dit brengt inzicht in de manier waarop de jongere de relatie met zichzelf, anderen en zijn omgeving vormgeeft.

## WAAROM BRAIN BLOCKS?

Bij Brain Blocks gaat het erom dat de jongere zich meer bewust wordt van wie hij of zij zelf is. Daarna wordt er gekeken hoe de interactie tussen de jongere en anderen verloopt. De hulpverlener helpt de jongere bij het zetten van de volgende stapjes, die hem helpen om zich beter te voelen over zichzelf en om gemakkelijker met anderen om te kunnen gaan.



Brain Blocks is geen trucje maar een leer- en ontwikkelproces. Verandering is er dus ook niet ineens. Dat duurt soms enige tijd. Brain Blocks is enkel een middel om tot anders kijken, denken, voelen en handelen te komen.

Het is een manier van reflecteren gericht op het vergroten van het zelfinzicht. Hierdoor ontstaat er ruimte om denk- en gedragspatronen te veranderen. Omdat er gewerkt wordt met 'beelden' wordt het gemakkelijker voor de cliënt om inzicht te krijgen in eigen ervaringen en die van anderen. Het verschillend denken en handelen kan hierdoor wederzijds beter begrepen worden.



## BRAIN BLOCKS HEEFT VIER DOELSTELLINGEN

- 1 Werken aan de ik-ander differentiatie
- 2 Werken aan belemmerende overtuigingen
- 3 Psycho-educatie
- 4 Communicatie



## DOELGROEP

In eerste instantie is Brain Blocks ontwikkeld met als doel psycho-educatie over autisme te geven. Het programma omvat een toolbox om met de jongeren met autisme (en hun netwerk/omgeving) te kunnen praten over autisme. Binnen de Buurderij verblijven meerdere jongeren met de diagnose ASS.

De verschillende doelstellingen van Brain Blocks zijn verweven met elkaar. Zo kan de begeleider Brain Blocks inzetten om de interactie tussen de jongere en belangrijke anderen inzichtelijk te maken, maar ook op momenten psycho-educatie toevoegen. Soms krijgen ouders psycho-educatie aangeboden en werkt hun kind aan het leren woorden geven aan emoties.

De module wordt ingezet als onderdeel van een integrale aanpak. Naast deze module maakt een jongere ook gebruik van het verblijfsaanbod binnen de Buurderij. In overleg is de module ook ambulantly inzetbaar.

---

## OPBOUW EN DUUR VAN HET PROGRAMMA

De training wordt individueel op maat gemaakt. Factoren als leeftijd, ontwikkelingsfase, intelligentie en hulpvraag van de cliënt spelen hierbij een rol. Dit vraagt veel van de begeleider die de interventie inzet. Brain Blocks bestaat uit verschillende materialen, zoals een afbeelding

van een hoofd en lijf en verschillende gekleurde blokken, die gebruikt worden om ervaringen en belevingen vorm te geven. Aan de hand van concrete situaties ontstaan er, onder begeleiding van een professional, Brain Blocks 'beelden' waarop gereflecteerd wordt. Dit

geeft inzicht in ervaringen en manieren van denken. Door het inzicht wordt het mogelijk om uiteindelijk tot anders denken, handelen en voelen te komen. De duur is afhankelijk van de inzet, de leerbaarheid en de doelen.

## WERKZAME ELEMENTEN

Brain Blocks gaat ervan uit dat kinderen en jongeren zelf het beste weten hoe hun brein werkt, wat ze ervaren in bepaalde situaties en hoe ze daarop reageren. De betekenis van de kleuren en vormen van de gebruikte blokjes geeft de jongere dan ook zelf. Brain blocks is evidence based practice (EBP) en goedgekeurd door de accreditatiecommissie Stichting Kwaliteitsregister Jeugd.

Onderzoekers van de Vrije Universiteit van Amsterdam hebben een wetenschappelijke evaluatie van Brain Blocks uitgevoerd. De resultaten van dit onderzoek hebben bijgedragen aan de verbetering van de interventie en de lesstof van de Brain Blocks-cursussen.

## DE BUURDERIJ

De Buurderij biedt wonen en behandelen aan voor jongeren vanaf 15 jaar en jongvolwassenen met gedrags- en/of ontwikkelingsproblematiek, al dan niet met een licht verstandelijke beperking. Op locatie Balloo wordt daarnaast dagbesteding aangeboden.

De begeleiders van De Buurderij zijn opgeleid door Brain Blocks.



## Contact



Website:  
[www.debuurderij.nl](http://www.debuurderij.nl)



E-mail:  
[info@debuurderij.nl](mailto:info@debuurderij.nl)

## Locatie Friesland



Adres:  
**Tussendijken 1**  
**9251 LW Burgum**



Telefoon:  
**0511-845360**

## Locatie Drenthe



Adres:  
**Baloo 94**  
**9458 TD Balloo**



Telefoon:  
**0592-860444**