

# GIRLS' TALK





# MODULE BESCHRIJVING

## WAAROM GIRLS' TALK?

Girls' Talk is een groepscoaching programma voor meiden met een verhoogde kans op het meemaken van negatieve seksuele ervaringen. In de bijeenkomsten praten meiden in een groep over hun ervaringen, gedragingen en risico's. Ze worden hierbij begeleid door speciaal voor dit programma opgeleide trainers. Het programma is preventief van aard, maar wordt ook gebruikt om herhaling van ongewenst gedrag te voorkomen en heeft als doel om de seksuele weerbaarheid van de doelgroep te vergroten. Seksuele weerbaarheid hangt onder andere samen met regie kunnen hebben over seksuele relaties.

---

## DOELGROEP

Het programma Girls' Talk is ontwikkeld voor laagopgeleide meiden, in de leeftijd van 14 tot ongeveer 21 jaar, die (beginnend) seksueel actief zijn, zeer beïnvloedbaar en niet seksueel weerbaar. Girls' Talk is erop gericht meiden in staat te stellen om zelfstandig onbedoelde zwangerschap of andere ongewenste ervaringen te voorkomen. Dit kunnen meiden zijn die al vaste verkering hebben of wisselende seksuele contacten hebben, of meiden die experimenteren op seksueel gebied. Ook meiden die van plan zijn binnenkort met seks te beginnen of hier nieuwsgierig naar zijn kunnen onder de doelgroep vallen.

Deze doelgroep is vaak geneigd de eigen seksuele behoeften ondergeschikt te maken aan de wensen van de ander, minder communicatief vaardig in de interactie met een partner of niet adequaat seksueel voorgelicht en onbekend met de risico's van onveilig vrijen. Het programma is geschikt voor meiden uit verschillende culturen.

De module wordt ingezet als onderdeel van een integrale aanpak. Naast deze module maakt een jongere ook gebruik van het verblijfsaanbod binnen de Buurderij. In overleg is de module ook ambulante inzetbaar.



## OPBOUW EN DUUR VAN HET PROGRAMMA

De training is opgebouwd uit verschillende bijeenkomsten. Girls' Talk kent een vaste opzet en volgorde van bijeenkomsten. De duur van elke bijeenkomst is 90 minuten. Elke bijeenkomst bestaat uit verschillende opdrachten die met het thema van de desbetreffende bijeenkomst te maken hebben. De bijeenkomsten zien er als volgt uit:

- Kennismaken met elkaar, het onderwerp seksualiteit en relaties en je achtergrond.
- Partnerkeuze.
- Zelfbeeld, eigenwaarden en hoe kom je over?
- Voorkomen van onbedoelde zwangerschap; anticonceptie.
- Praten over veilig vrijen.
- Grenzen.
- 'Geweld(ige)' relatie, omgaan met risicovolle jongens/partners en grensoverschrijdende situaties.
- Positieve ervaringen en evaluatie.

In principe betreft het een training in groepsverband maar er kan ook een individueel programma op maat worden gemaakt. De duur is afhankelijk van de inzet, de leerbaarheid en de doelen.

## WERKZAME ELEMENTEN

Het Nederlands Jeugd Instituut (NJI) vermeldt dat Girls' Talk een goed onderbouwde interventie is in het bevorderen van seksuele gezondheid bij meiden. De nadruk ligt op het versterken van interactiecompetenties, het versterken van ondersteunende attituden en gedragsintenties, uitwisseling en evaluatie van persoonlijke ervaringen en, in mindere mate, de overdracht van kennis. Er wordt gebruik gemaakt van diverse werkvormen als spel, discussie, rollenspellen, creatieve opdrachten, reflectie-oefeningen en lichaamsgerichte opdrachten.

## DE BUURDERIJ

De Buurderij biedt wonen en behandelen aan voor jongeren vanaf 15 jaar en jongvolwassenen met gedrags- en/of ontwikkelingsproblematiek, al dan niet met een licht verstandelijke beperking. Op locatie Balloo wordt daarnaast dagbesteding aangeboden.

De begeleiders van De Buurderij zijn opgeleid door de Rutgers stichting.

### Contact



Website:  
[www.debuurderij.nl](http://www.debuurderij.nl)



E-mail:  
[info@debuurderij.nl](mailto:info@debuurderij.nl)

### Locatie Friesland



Adres:  
**Tussendijken 1**  
**9251 LW Burgum**



Telefoon:  
**0511-845360**

### Locatie Drenthe



Adres:  
**Balloo 94**  
**9458 TD Balloo**



Telefoon:  
**0592-860444**

