

WERKZAME ELEMENTEN

Het Nederlands Jeugd Instituut (NJI) beschrijft de module Make a Move als goed onderbouwde interventie. De nadruk ligt op het versterken van interactiecompetenties, het versterken van ondersteunende attituden en gedragsintenties, uitwisseling en evaluatie van persoonlijke ervaringen en de overdracht van kennis. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende technieken die effectief zijn gebleken bij vaardigheidstraining.

DE BUURDERIJ

De Buurderij biedt wonen en behandelen aan voor jongeren vanaf 15 jaar en jongvolwassenen met gedrags- en/of ontwikkelingsproblematiek, al dan niet met een licht verstandelijke beperking. Op locatie Balloo wordt daarnaast dagbesteding aangeboden.

De begeleiders van De Buurderij zijn opgeleid door de Rutgers stichting.

Contact



Website:
www.debuurderij.nl



E-mail:
info@debuurderij.nl

Locatie Friesland



Adres:
Tussendijken 1
9251 LW Burgum



Telefoon:
0511-845360

Locatie Drenthe



Adres:
Balloo 94
9458 TD Balloo



Telefoon:
0592-860444

MAKE A MOVE



MODULE BESCHRIJVING



WAAROM MAKE A MOVE?

Make a Move is een preventieprogramma dat hoofdzakelijk is gericht op het bewerkstelligen van een positieve attitude ten aanzien van een gezonde seksuele ontwikkeling en respectvolle seksuele en relationele omgang (vrij van dwang, manipulatie, discriminatie of geweld). Daarnaast is het gericht op het ontwikkelen van sociaal-relatieve vaardigheden.

Het doel is om de kans op het uitoefenen van seksuele grensoverschrijding door jongens met Make a Move te verkleinen. Het programma richt zich daarom op het vergroten van kennis en vaardigheden. Dit zijn twee van de vier belangrijkste voorspellers van gedrag volgens het ASE-model: attitudes, vaardigheden, eigen-effectiviteit en intentie.

Tijdens discussie en rollenspellen worden jongens gestimuleerd om te reflecteren op hun eigen ideeën en gedrag en worden zij blootgesteld aan de mening van anderen. Disfunctionele gedachten worden uitgedaagd, mythes en vooroordelen ontkracht, onjuiste kennis wordt gecorrigeerd en positieve attitudes en gewenst gedrag worden positief bekrachtigd.

Jongens krijgen criteria aangereikt door aanvaardbaar en positief seksueel gedrag, leren dit toe te passen via rollenspellen, door het beoogde gedrag zelf actief uit te proberen en hierop feedback te krijgen (enactive learning) en door anderen te observeren en feedback te geven.



DOELGROEP

Make a Move is bedoeld voor laagopgeleide jongens van 12 t/m 17 jaar. Deze groep heeft een verhoogd risico op het plegen van seksuele grensoverschrijding. Het programma kan ingezet worden in instellingen voor jeugd- en opvoedhulp, residentieel of ambulant, onderwijs of jongerenwerk. Het programma is geschikt voor

jongens met een IQ vanaf 80. Bij de Buurderij wordt de module ingezet als onderdeel van een integrale aanpak. Naast deze module maakt een jongere ook gebruik van het verblijfsaanbod binnen de Buurderij. In overleg is de module ook ambulant inzetbaar.

OPBOUW EN DUUR VAN HET PROGRAMMA

Het programma bestaat uit acht gestructureerde groepsbijeenkomsten. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats en duren 1,5 uur. In elke bijeenkomst staat een thema centraal. De bijeenkomsten worden door twee daartoe opgeleide begeleiders begeleid, bij voorkeur een man en een vrouw.